



TuttoPorte®
Aprire, chiudere, vivere.

www.tuttoporte.com

www.tuttoserramenti.com

I nostri showroom

C.so Monte Grappa, 67/a
10146 Torino (TO)
Tel. 011/749 56 99

C.so Belgio 175/b
10153 Torino (TO)
Tel. 011/899 74 22

Garofoli Point

Punto vendita dedicato
ai prodotti a marchio
Garofoli

Via E. Bava, 4 b
10124 Torino (TO)
Tel 011/88 37 10



SENZA LIMITI NEWS

LO SPORT IN TESTA

2026
6ª EDIZIONE

Il giornalino che racconta di sport, amicizia, integrazione e divertimento



Special Olympics
Italia

TECNO
ADVANCED POLYURETHANE TECHNOLOGY

Aiutaci ad andare OLTRE I LIMITI - Dona il tuo 5 x 1000 firmando nel riquadro: "Sostegno alle Associazioni Sportive Dilettantistiche ..." e inserisci il nostro codice fiscale 97847250012



Corso Bernardino Telesio 70/c - 10146 TORINO
Tel: 011 726833
Whatsapp: 320 7719045
Mail: lucente.farmacia@gmail.com
dal lunedì al sabato matt. 9/12.30 pom. 15/19.30

AGENZIA GALFO SNC

AUTOSCUOLA - PRATICHE AUTO

Corso Sebastopoli, 226/F - Torino
Tel/fax 011.3272807

www.galfo.it

galfo@galfo.it



SENZA LIMITI ASD

Sede Legale: corso Toscana 135 - 10151 Torino
Tel. 333-8041613 | Whatsapp 371-4150219
email: senzalimitiasd@gmail.com | www.senzalimitiasd.com
C.F. 97847250012 | IBAN: IT24H0608501003000000022632



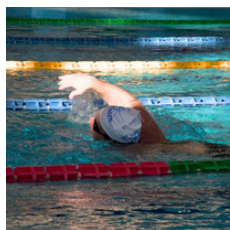
CALCIO A 5

Referente Rocco
Luogo, giorni e orari
Torino - Sabato 15.00 - 16.30
Nichelino - Mercoledì 18.00 - 19.00
Nichelino - Sabato 10.00 - 12.00



TENNIS

Referente Michele - Nathalie
Luogo, giorni e orari
Torino - Martedì 15.00 - 17.00
Torino - Venerdì 15.00 - 17.00
Giaveno - Venerdì 19.00 - 20.00



NUOTO

Referente Andrea
Luogo, giorni e orari
Piscina Parri: Sabato 9.00 - 11.00
Piscina Franzoj: Sabato 9.50 - 11.30
Piscina Trecate: Sabato 9.00 - 11.00



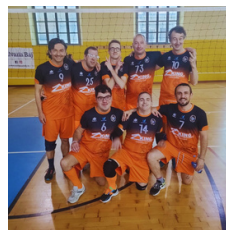
BASKET

Referente Alessandro e Federico
Luogo, giorni e orari
palestra Vian - via Stampini 31
Mercoledì 18.00 - 20.00



BALLO

Referente Alice
Luogo, giorni e orari
Salone via Chevalley 5
Giovedì 18.30 - 19.30



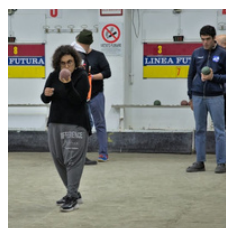
PALLAVOLO

Referente Jacopo
Luogo, giorni e orari
palestra Vian - via Stampini 31
Lunedì 18.00 - 20.00



ATLETICA

Referente Gianni e Salvatore
Luogo, giorni e orari
Stadio Primo Nebiolo - Viale Hugues 10
Venerdì 17.30 - 19.00
(da aprile a ottobre)



BOCCE

Referente Gianni
Luogo, giorni e orari
Bocciofila Pozzostrada - Via G. Fattori 23/A
Martedì 18.00 - 19.30 (da aprile a ottobre)
Venerdì 18.00 - 19.30 (da novembre a marzo)



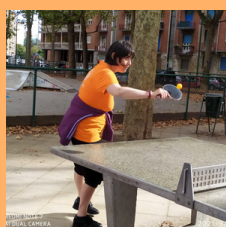
BOWLING

Referente Gianni, Salvatore e Paolo
Luogo, giorni e orari
King Center - via Monginevro 242
Martedì 17.30 - 19.00
(da novembre a marzo)



JUDO

Referente Giorgio
Luogo, giorni e orari
Palestra YAMA ARASHI - via G. Rey 5
Mercoledì 18.00 - 19.00



TENNIS TAVOLO

Referente Franca
Luogo, giorni e orari
Cenisia - Corso Vittorio Emanuele 181
Lunedì 16.30-17.30

DONA IL 5x1000
ALL'ASD SENZA LIMITI
CODICE FISCALE 97847250012

SENZA LIMITI

ASSOCIAZIONE SPORTIVA DILETTANTISTICA PER PERSONE CON DIVERSE ABILITÀ

☎ (+39) 333.8041613
📞 (+39) 371.4150219
@ senzalimitiasd@gmail.com
🌐 www.senzalimitiasd.it
📘 Senza Limiti asd

Sede : corso Toscana 135 - 10151 Torino
Codice Fiscale: 97847250012
IBAN: IT24H0608501003000000022632





2026

Lettera agli amici di Senza Limiti

di Achille

Vorrei ringraziare di cuore Mauro Pezzulich, che mi ha messo in contatto con persone straordinarie. Grazie a lui ho conosciuto Roberto Violante, presidente dell'Associazione disabili fisici e psichici "Pandha", e Gianni Ferigo, presidente dell'Associazione "Senza Limiti". Questi incontri mi hanno permesso di incontrare 240 atleti che praticano 12 diverse discipline sportive, insieme alle loro famiglie.

Avere la possibilità di interessarmi a loro e di condividere momenti di vita sportiva e quotidiana mi ha fatto sentire parte della loro comunità, diventando un vero amico.

Sono orgoglioso di essere volontario dell'Associazione "Senza Limiti" sin dalla sua nascita, un'esperienza che mi ha arricchito profondamente e mi ha permesso di costruire legami autentici con atleti e famiglie.

Ringrazio ancora chi mi ha fatto conoscere questa realtà e tutti gli atleti e le famiglie che mi hanno accolto con affetto. La gratitudine e l'amicizia restano i doni più preziosi che possiamo condividere.






Gierre Auto

MONCALIERI

Multimarche
NUOVO - KM0 - AZIENDALI - USATO - NOLEGGIO
alle migliori condizioni di mercato

MONCALIERI • CORSO SAVONA 2 BIS • TEL. 011.642021
www.gierre-auto.it Info@gierre-auto.it





Special Olympics
Italia



La ASD Senza Limiti è un'Associazione Sportiva Dilettantistica riconosciuta dal CONI, è affiliata a **CSEN** ed è affiliata a **Fidir**, a **FIGC settore paralimpico**, a **Fispes** e a **Special Olympics**: in questo modo offriamo agli atleti svariate possibilità di partecipazioni a gare e meeting, sia a livello regionale, sia nazionale e speriamo presto a livello Internazionale!

L'intento dell'Associazione Senza Limiti è quello di portare avanti i valori in cui più crediamo: integrazione e accoglienza, impegno e crescita personale, ma anche e soprattutto divertimento e svago in un clima sereno e familiare in cui lo sport diventa veicolo principale per la socializzazione e l'inclusione. Obiettivo principale è garantire l'accesso alle nostre attività al maggior numero di Atleti, grazie alle continue sinergie tra i Soci Volontari, i Soci Sostenitori e le realtà del territorio che condividono con noi la nostra mission (realtà pubbliche e private).

TUTTO QUELLO CHE FACCIAMO NON SAREBBE POSSIBILE SENZA IL PREZIOSO SOSTEGNO DEGLI ENTI, COMUNI E REALTÀ PRIVATE A CUI VANNO I NOSTRI PIÙ SENTITI RINGRAZIAMENTI.



barbagnam



Farine di **grani italiani** coltivati nel Canavese e in provincia di Torino.

Pomodoro **San Marzano** D.O.P. dell'Agro Nocerino Sarnese



Impasti creati con **cura** e **passione** da pizzaioli che amano il proprio lavoro

Fiordilatte fresco, tagliato giornalmente, con **latte** proveniente da allevamenti **Km0**

Via Castelvomberto 123
Via Valentino Carrera 99
011 4177934
www.barbagnam.it

LA NOSTRA FARINATA

Utilizziamo la **farina di ceci** dello storico **Molino di Pegli** (Genova) e cuociamo le farinate in un **forno dedicato**, rigorosamente sul momento, per garantire la massima fragranza possibile.

Basket

di mamma di Alessia (atleta)

Frequentiamo l'associazione Senza Limiti da 2 anni ottima associazione gestita da genitori che hanno figli con disabilità, oltre alle attività sportive organizzano pranzi di natale ,gite . Ottima scelta fatta da me 2 anni fa ho trovato il nominativo su internet ho mandato email e poiché ho mio figlio Luca ha iniziato a fare attività di basket. La consiglio a genitori e comunità di persone diversamente abili. Sono molto soddisfatta della scelta fatta. Un caro saluto a tutti quelli che rendono questo percorso possibile.

Le persone che sono a contatto con l'associazione Senza Limiti e che rendono tutto questo possibile sono straordinarie.



TECNO

ADVANCED POLYURETHANE TECHNOLOGY



IL FORNO
Antichi sapori
Di Raffaella di Domenico
Via Salbertrand 34- Torino
Tel.3533529147

Volpe **AUTO CREW** **BRC**
GAS SERVICE

 Officina Autoriparazioni
Impianti G.P.L.
Revisione Autoveicoli MCTC 0055/98

Via Servais, 93 int. 48 - 10148 TORINO
Via Invorio, 48/b - 10146 TORINO
Telefono 011.772.81.75 - Fax 011.729.572
e-mail: info@volpe-rav.it - www.volpe-rav.it

Pallavolo

di Alessia

Ciao a tutti,

mi chiamo Alessia, ho 19 anni e frequento bowling e pallavolo. Ho conosciuto l'associazione Senza Limiti l'anno scorso e fin da subito mi sono sentita accolta. Anche se molti dei miei compagni sono più grandi di me, sono sempre rispettosi, non giudicano e mi fanno sentire parte di una grande famiglia.

Ogni lunedì ci alleniamo a pallavolo in palestra dalle 18:30 alle 19:30, in via Stampini 25 a Torino. La palestra non è solo un luogo dove fare sport, ma uno spazio dove crescere insieme. Iniziamo allenandoci sulle battute, poi giochiamo la partita. Quando sbagliamo, nessuno ci critica: Jacopo, il nostro allenatore, insieme ai volontari e al nostro Presidente, ci incoraggia sempre a riprovare e a migliorare. In quella palestra ho imparato che sbagliare non significa fallire, ma avere un'altra possibilità per fare meglio.

Partecipiamo anche a tornei fuori Torino, come quello recente a Pinerolo per la semifinale e la finale. Sono esperienze che ti fanno tornare a casa felice e soddisfatta. Non importa se si vince o si perde, perché ciò che conta davvero è aver condiviso sorrisi, emozioni e momenti che restano nel cuore.

Concludo questo articolo citando una frase della serie TV The Sandman che per me è molto significativa:

"I sogni non muoiono mai se qualcuno continua a credere in essi."

Ho scelto questa frase perché rappresenta perfettamente quello che viviamo ogni lunedì in palestra. Nella pallavolo, come nella vita, non sempre si vince e non sempre tutto riesce al primo tentativo. Ma se c'è qualcuno che crede in te – un allenatore, un compagno di squadra, un amico – allora trovi la forza di riprovarci. In questa squadra ho imparato proprio questo: sostenersi a vicenda e non smettere mai di credere nei propri sogni.

Ai miei compagni, che ormai considero fratelloni, zii e nonni, voglio dire grazie: ogni allenamento non è solo sport, ma un momento di crescita e felicità condivisa.

"I sogni non muoiono mai se qualcuno continua a credere in essi "



Aiutaci ad andare OLTRE I LIMITI- Dona il tuo 5 x 1000 firmando nel riquadro: "Sostegno alle Associazioni Sportive Dilettantistiche ..." e inserisci il nostro codice fiscale 97847250012



Bowling

di Paolo

Anche quest'anno grazie al nostro presidente Gianni che è riuscito a spostare l'attività delle bocce al Venerdì, possiamo continuare a svolgere il bowling al "king bowling" di Via Monginevro.

Ci ritroviamo il Martedì pomeriggio alle 17.45.

I mezzi di trasporto che conducono qui per svolgere l'attività sono: 15, 64, 40 e 62.

Ogni settimana prenotiamo tre piste per far giocare i nostri ragazzi.

Di solito vengono circa otto ragazzi e li dividiamo in due corsie a seconda del numero di partite che fanno; la terza pista rimane disponibile per noi volontari.

L'impegno del gioco è sempre più alto e di conseguenza anche il divertimento.

Questo sport sembra proprio che crei grande aggregazione!



DENISE SIGISMONDI
Consulente immobiliare

Mobile: 340.7005485
Email: denise@grupposigismondi.it

GRUPPO SIGISMONDI
Via Asinari di Bernezzo 117/d - 10146 Torino
Tel. 011.77.23.100 cell. 328.1175460
info@grupposigismondi.it
www.professionecasa.it
www.grupposigismondi.it



RIONDATO
CALZATURE

CERIMONIA • TORINO • Via C. Capelli, 44/b • Tel. 011.7761748
TEMPO LIBERO • TORINO • Via C. Capelli, 41 • Tel. 011.7730558
VALLEVERDE • TORINO • C.so Giulio Cesare, 95 • Tel. 011.2476360
info@riondatocalzature.it • www.riondatocalzature.it



"Grande è la vittoria, ma l'amicizia è di tutte le vittorie la più grande"

Emil Zàtopek

Tennis di Torino

di Michele

Il sottoscritto Michele NICOLETTI, Responsabile e allenatore settore TENNIS, comunica quanto è avvenuto nel 2025. Come ogni anno l'attività sportiva a settembre dell'anno precedente e finisce a Luglio dell'anno successivo.

Riprese l'attività settembre 2024, sempre al centro sportivo Gaidano, con due sedute settimanali martedì 15,00 - 17,00 e venerdì 15,00 - 17,00, nel mese di giugno 2025, a causa di una tempesta che si è abbattuta in Torino, la struttura a noi dedicata ha subito un grave danno per non si è potuto usufruire dell'impianto. Rimasti senza un luogo senza poter insegnare, siamo rimasti inattivi fino al mese di settembre, periodo in cui si riprende ogni anno l'attività.

Non avendo un luogo dove poter dar corso alle attività di tennis, abbiamo cercato in Torino un luogo dove, poter, nel periodo invernale, dar corso agli allenamenti.

Con santa pazienza il NS Presidente il Vice Presidente ed il sottoscritto, siamo riusciti ad ottenere solo due, ore, gratis, al coperto presso il circolo NORD-TENNIS, corso Appio Claudio, 116. Anche se solo due ore si fa il possibile per tenere in forma i ragazzi che praticano il Tennis. Abbiamo inoltrato richiesta alla Circoscrizione due per ottenere l'assegnazione ai campi all'aperto dal mese di Aprile al mese di Luglio, in quanto nel periodo estivo a causa di molte attività al Parco della Pellegrina, luogo che nel periodo non si trova parcheggio. Siamo in attesa dell'assegnazione con il medesimo orario alla Gaidano, nel periodo estivo.

Nel corso dell'anno, nonostante le difficoltà, abbiamo partecipato a numerosi tornei cito : Pino Torinese; Sn Mauro; Nord tennis; Master Club ed altri nei quali i nostri atleti si sono distinti con grande forza di volontà portando alla NS Associazione grande AMMIRAZIONE da parti di tutti gli avversari, organizzatori e Presidenti dei vari circoli ospitanti.



Tennis a Giaveno

di Silvia

mamma di Sara (atleta Senza Limiti)

Ogni venerdì sera porto mia figlia Sara di 17 anni a Giaveno per la lezione di tennis. Gli atleti appena si vedono si abbracciano felici di rincontrarsi. Poi si mettono al lavoro.

Prima il riscaldamento, poi l'allenamento vero e proprio e alla fine una partita.

I ragazzi si divertono, ascoltano gli istruttori Donato e Nathalie e apprendono sempre più competenze, come aspettare il proprio turno per tirare la pallina. Non è solo tennis, ma è stare insieme e gioire dei successi di tutti. Qualche volta un passaggio sarà più azzeccato, altre meno, ma nessuno verrà giudicato.

Con l'allenamento si migliorerà sempre. E noi mamme e papà guardiamo i nostri ragazzi, crescere, fare nuove amicizie e diventare sempre più indipendenti.

Grazie Senza Limiti per permettere ai ragazzi di stare insieme, di praticare bellissimi sport e di conoscere volontari come Donato e Nathalie che si fanno in quattro per tutti gli atleti.



Tennis Tavolo

di Franca



Il lavoro svolto in questi anni ha portato a un evidente miglioramento tecnico e tattico. Gli atleti hanno consolidato le basi acquisite, aumentando la rapidità di gioco, la precisione nei colpi e la capacità di lettura delle traiettorie. Cresce anche la consapevolezza in campo e si rafforza lo spirito di gruppo, elemento fondamentale del nostro percorso.

La costanza negli allenamenti continua a essere il cuore pulsante del progetto, offrendo ai ragazzi un cammino strutturato, inclusivo e motivante. L'aumento dei partecipanti permette inoltre maggior confronto interno e nuove opportunità di partecipazione a tornei e competizioni nazionali, dove i nostri atleti possono mettersi alla prova con determinazione.

Il 2026 si presenta come un anno di ulteriore consolidamento, con l'obiettivo di proseguire su questa strada e rendere il settore sempre più solido, competitivo e capace di regalare soddisfazioni sportive e personali.

SEI ANNI DI CONTINUA CRESCITA

Il settore del tennis tavolo prosegue il suo percorso di crescita costante. Dopo sei anni di attività, il numero dei ragazzi coinvolti è in continuo aumento, segno concreto della solidità del progetto e dell'entusiasmo che questo sport riesce a trasmettere.

Gli allenamenti continuano con regolarità presso la struttura del Cenisia, dove ci sentiamo molto ben accolti.

È una struttura bellissima, curata e accogliente, nella quale i ragazzi si trovano molto a loro agio e possono allenarsi in un ambiente sereno e stimolante.



**bom
bolo
s**
SORRIS
GOLOSO
MAESTRI

**La semplicità
delle cose fatte bene.**

Via V. Carrera 94/B | Torino

392 6634443

bomboloso.com



Enoteca **CASALONE** *Telesio 70*

Dal 1986 a Torino

Corso Telesio 70 - 10146

CELL. 333.102.6813

enotecatelesio@gmail.com

franco.house@alice.it

Enoteca Telesio 70



Aiutaci ad andare OLTRE I LIMITI- Dona il tuo 5 x 1000 firmando nel riquadro: "Sostegno alle Associazioni Sportive Dilettantistiche ..." e inserisci il nostro codice fiscale 97847250012 IBAN: IT24H0608501003000000022632



Bocce

di Gianni Ferigo

Anche quest'anno desidero raccontare con piacere l'attività del nostro settore Bocce, che seguo con grande affetto insieme al volontario Rota, prezioso collaboratore nella conduzione degli allenamenti.

Ogni martedì, dalle ore 18.00 alle 19.30 circa, ci ritroviamo puntualmente presso la Bocciofila Pozzo Strada per il nostro appuntamento settimanale. È un momento importante di sport, condivisione e divertimento, che i ragazzi aspettano sempre con entusiasmo.

Durante gli allenamenti i nostri atleti si sfidano tra loro, ma in un clima sereno e rispettoso. Ogni settimana cambiamo le coppie, così da evitare confronti o paragoni tra "più forti" e "più deboli": tutti giocano con tutti, imparando a collaborare e a sostenersi. In questo modo si crea armonia, ci si diverte e il tempo passa senza che quasi ce ne accorgiamo.

Il gruppo è formato da ragazzi e ragazze, e spesso le atlete dimostrano grande precisione e determinazione, talvolta sorprendendo anche i maschi. Giochiamo con bocce sintetiche e siamo molto riconoscenti alla Bocciofila che ci ospita con disponibilità e attenzione.

Durante la stagione estiva l'attività si svolge all'aperto, mentre nei mesi invernali utilizziamo il campo interno riscaldato, garantendo così continuità agli allenamenti. Alcuni ragazzi arrivano accompagnati dai genitori, altri invece raggiungono la struttura in autonomia con i mezzi pubblici, segno del loro impegno e della voglia di partecipare.

Il settore Bocce è per me motivo di grande soddisfazione. Lo seguo con passione e dedizione, anche nel ricordo di mio figlio Maurizio che da lassù mi sostiene e mi incoraggia a dare sempre il meglio.



“

“Non puoi mettere
limiti a niente.”

”

Michael Phelps



**PANETTONI PANDORI
COLOMBE BISCOTTI
CONFEZIONI
NATALIZIE E PASQUALI**

Produzione artigianale

**SPACCIO APERTO AL PUBBLICO
VIA CAVAGNOLO 18 - TORINO
Tel. 011.262.13.87 - Fax 011.262.43.59**

www.gilber.it - e-mail: panettoni@gilber.it



**MATERIA
PRIMA**

Gabriele Sorbara
Co-Founder & CEO

materiaprimatorino.it
353 35 23 267
gabriele@materiaprimatorino.it

**PAVIMENTI
RIVESTIMENTI
ARREDO BAGNO
RISTRUTTURAZIONI**



Corso Monte Grappa, 35/A
10146 - Torino

GITE e FESTE



Associazione sportiva senza fini di lucro

Via Pietro Cossa 293/12
angolo via Pianezza
10151 Torino

- Scuola Calcio a 5
- Corsi di Fitness, Pilates e Ginnastica Posturale
- Corsi di danza (Balli di gruppo, Dancehall, Hip-hop)
- Campi da calcio a 5
- Running
- Sale per eventi e conferenze
- Sale per assemblee condominiali
- Sale per feste

Tel. 011-4543615
Cell. 338-6366744
E-mail: ass.campus@libero.it
www.polisportivacampus.it

L'Associazione Senza Limiti ASD ringrazia di cuore il Presidente e tutti i responsabili della Polisportiva Campus per la collaborazione e la grande disponibilità che da sempre dimostrano.

Siamo onorati di poter sponsorizzare una realtà che sentiamo a noi molto vicina per la condivisione del valore dello Sport come mezzo di accoglienza, spirito di collaborazione, miglioramento di se stessi, uguaglianza.

Lo sport è per tutti!

Nuoto alla piscina Parri

di Sandro

Frequento l'Associazione Senza Limiti dagli inizi e voglio approfittare di questo spazio per ringraziare tutti, perché mi sono sempre sentito accolto e voluto bene.

L'incontro con Senza Limiti per me è avvenuto quando ero in cerca di opportunità di allenamenti e gare di Nuoto per Luca e i suoi amici di Chieri, quasi per caso conosco Andrea in campetto di calcio e lui mi ha subito aperto le porte all'Associazione Senza Limiti. Proponendomi nuoto agonistico, allenamenti poi gare Ne abbiamo fatte davvero tante da allora da nord a sud con trasferte e dir poco effervescenti e piene di soddisfazioni.

Poi per non farci mancare nulla ci siamo tuffati nelle Acque libere, dove i nostri ragazzi si misurano tra mari e laghi in competizioni di lunghe distanze, sia della federazione per disabilità intellettive (fisdir), ma anche in competizioni con i normo. Qui la crescita personale del ragazzo secondo il mio parere si rafforza molto sia per le maggiori difficoltà che si incontrano rispetto la piscina, oltre che per i numeri degli atleti partecipanti (si trovano a gareggiare con 400-500 nuotatori).

Nel frattempo abbiamo avuto l'opportunità di provare a "nuotare sotto l'acqua " l'Apnea, questo grazie all'incontro con alcuni apneisti che si sono resi disponibili ad insegnare questa disciplina ad alcuni dei nostri ragazzi .

Questa disciplina ha insegnato ai nostri ragazzi oltre che il gesto tecnico dell'apnea, anche una forte consapevolezza nelle capacità del proprio corpo e della mente ; e voi capite che ,per chi ha una disabilità intellettiva non è proprio banale.

Dagli inizi dell'apnea... che non esistevano competizioni per le disabilità intellettive ad oggi

Abbiamo già partecipato a molti campionati italiani a ben due campionati del mondo , portando a casa medaglie importanti

Tutto questo da un incontro in un capetto di periferia .

Grazie Senza Limiti



Aiutaci ad andare OLTRE I LIMITI- Dona il tuo 5 x 1000 firmando nel riquadro: "Sostegno alle Associazioni Sportive Dilettantistiche ..." e inserisci il nostro codice fiscale 97847250012



IBAN: IT24H0608501003000000022632

Nuoto alla piscina Franzoj

di Francesco

Buongiorno a tutti. Faccio parte di questa meravigliosa associazione da quando il Presidente Gianni Ferigo l'ha fondata. Il sottoscritto, insieme ad altri volontari, seguiamo i piccoli atleti alla piscina Franzoj.

La cosa più bella in questo volontariato è vivere questi ragazzi, ascoltarli, parlarci e creare un rapporto di fiducia e affetto. Solo così riusciamo a svolgere il nostro compito in maniera completa e soprattutto utile a loro.

Ovviamente, in tutto questo non sono da solo. Ma insieme a me operano persone fantastiche come Marina, Ambra, Tommaso, Federico, Franco, Gianni. Noi siamo consapevoli dell'importanza del nostro impegno e cerchiamo di dare sempre il massimo mettendo i bimbi a loro agio con il divertimento che non deve mai mancare e insegnare loro a nuotare al fine di farli partecipare alle tanto sospirate gare.

Ritengo che noi volontari svolgiamo un ruolo importante nella vita di questi ragazzi "speciali".

E' un ponte verso l'inclusione, la socializzazione e la crescita personale non solo per loro ma anche per noi. Cerchiamo sempre di creare e costruire relazioni autentiche che diano l'opportunità di superare quelle barriere che ogni tanto, purtroppo, incontrano nella loro vita. Tramite questa fantastica associazione diamo loro l'opportunità di partecipare ad eventi sportivi, attività ricreative o semplicemente a gite divertenti e spensierate. Il nostro enorme rispetto e collaborazione verso i nostri atleti crea un rapporto di fiducia che consolida in loro la voglia di mettersi in gioco, al di sopra dei pregiudizi che, a volte, creano le persone ignoranti. Ritengo la nostra posizione un ruolo importantissimo per creare insieme a loro un futuro in cui nessuno rimanga indietro, ma affinché siano tutti in prima file.

In conclusione, voglio fare a nome mio e dei volontari un ringraziamento a tutti questi bimbi e bimbe meravigliosi che, ogni volta, ci regalano emozioni e ci gonfiano il cuore di gioia.

Un particolare ringraziamento va ai genitori che con la fiducia che ripongono in noi ci danno la possibilità di attuare tutto ciò, creando un mondo bellissimo pieno di amore e rispetto.



Aiutaci ad andare OLTRE I LIMITI- Dona il tuo 5 x 1000 firmando nel riquadro: "Sostegno alle Associazioni Sportive Dilettantistiche ..." e inserisci il nostro codice fiscale 97847250012



IBAN: IT24H0608501003000000022632

PIZZA "da FRANCO"



**PIZZERIA
FARINATA
GASTRONOMIA**



Via De Sanctis, 53 - Torino - Tel. 011.7790640
chiuso lunedì



OTTICA
Brandi

C.so Francia 333/6

10142 Torino

Tel 011.3040553

Cell 353.3483726

ottica.brandi@hotmail.com



Palladium

**Premiazioni sportive
Articoli promozionali**

Corso Monte Grappa 35/D – TORINO

Tel: 335.1023859

E-mail: palladiumcoppe@libero.it

Sito: www.palladiumtorino.it

La Piccola Fattoria



Latteria

di Soldi Daniela

"Là dove il prodotto
fa la differenza"

E prodotti biologici

Via Cesare Battisti 1 - Piossasco

Tel. 011 90 66 661

Studio EB due

**DI BERNELLI RAG. ELENA
CONSULENZA AMMINISTRATIVA E
GESTIONE AZIENDALE**

C.so Brunelleschi, angolo c.so Francia - 10141 TORINO

Tel. 011.3853227 - Fax 011.19700162

E-mail: ebernelli@studioebdue.it

MAT^{er}IA

Via Trecate, 29

Torino

tel. 011.725250

torino@materia-srl.it

ediliziaeoltre



**- COSTRUZIONE, VENDITA
e MANUTENZIONE ACQUARI
- RETTILARIO
- MANGIMI e ACCESSORI**

Acquarissima 2000

Via De Sanctis, 94/B - 10142 TORINO

Tel. 011 72 16 68 - P. IVA 07200670011

www.acquarissima2000.it

acquarissima2000@live.it



A CHI RITAGLIA QUESTA PUBBLICITÀ IN OMAGGIO UN PESCIOLINO ROSSO

GIOIELLI

OLIMPO

Dal 1926, l'orefice di fiducia di Corso Vercelli.

Corso Vercelli 70/C - Torino - 011 5215214

Azienda agricola

LA PRIMULA

di Rovei Claudio

PRODUZIONE FORMAGGI

Spaccio:

Via Cassagna, 20
10044 Pianezza

Tel. 011.966.38.46



Fabrizio Girotto

MIELE E PRODOTTI DELL'ALVEARE

Regione Cavallerino, 16
10090 SCIOLZE (Torino)
Tel. (011) 9603580-9603949



CADIPO

AZIENDA AGRICOLA

CADIPO - AZIENDA AGRICOLA DI MASSIMO GALLINO
Via Mattutina, 5 - Fraz. San Matteo - 14010 Cisterna d'Asti (AT)
Tel. +39 0141 97 97 00 - Cell. +39 338 93 03 454
P.IVA: 01145910053 - C.F. GLLMSM69E10H811Y
www.cadipo.it - e-mail: info@cadipo.it



**OSTERIA ROTONDA
dei FACCHINETTI**

Via Pianezza 185 - TORINO
Tel. 011 455 6804
333 2419756

*PIZZA AL
TEGAMINO
a pranzo e cena*

www.osteriarotondadeifacchinetti.it
info@osteriarotondadeifacchinetti.it

CHIUSO LUNEDÌ SERA
E MARTEDÌ TUTTO IL GIORNO



Centro Odontoiatrico

di Caruso Enrico

Direttore Sanitario Dott. Giovanni Battista MORGAGNI

PREVENTIVO E CONSULENZE GRATUITE

Prevenzione e igiene orale

Impianti dentali

Ortodonzia (bambini e adulti)

Protesi fisse e mobili

Sbiancamento dentale

Via Borgomanero, 11
10145 Torino

Tel: 011.77.11.677

Cell. 347.255.42.65

carusomedcenter@gmail.com

FIAMM

DISTRIBUTORI AUTORIZZATI
PER TORINO E PROVINCIA

cobra
VEHICLE SECURITY



Cipriani Ricambi

RICAMBI - AUTO - AUTOCARRI - TRATTORI

10146 Torino - Corso Bernardino Telesio 79 F
Tel. (011) 779.41.09 r.a. Fax 011.779.09.76
P. IVA 07352610013 C.Fisc.: CPR DVD 71B19 L219S
www.crcipriani.it - e-mail: davidecipriani@tiscali.it



FOTO FUNKY

di Cinzia Cirio

Via Valentino Carrera 88/d - 10146 Torino
Tel. 011/7793243

e-mail: serviziodefotofunky@gmail.com

sito: www.fotofunkyfotografatorino.it

Calcio a 5

di Rocco

Calcio a 5 per ragazzi con disabilità intellettiva: l'entusiasmo di Senza Limiti cresce.

Il calcio a 5 diventa sempre più un veicolo di inclusione per i ragazzi con disabilità intellettiva, e l'associazione Senza Limiti è al centro di questa trasformazione.

Grazie alla recente fusione con la storica associazione di Moncalieri, il nostro gruppo si è notevolmente ampliato.

Ora contiamo su un team di 20-25 ragazzi, che ogni settimana si riuniscono per allenarsi e giocare con passione. I risultati non si sono fatti attendere: i nostri atleti stanno ottenendo ottime performance nei tornei e, soprattutto, stanno costruendo un ambiente sicuro, dove ogni bambino può esprimersi, divertirsi e sentirsi parte di un gruppo. Senza Limiti è una famiglia che cresce, e ogni passo che facciamo insieme è un traguardo condiviso.

Unisciti a noi in questo bellissimo viaggio: ogni partita è un trionfo di coraggio e determinazione.



BAR TRATTORIA
Pietra Alta

C.so Vercelli, 388 10156 Torino

Tel. 011.2243738 - Cell. 351.7195979

Judo

di Mimmo e Giorgio

Non so se definirlo una fortuna o meno, ma tra i nostri ragazzi "speciali" ne abbiamo solo uno. Oltre a lui, ci sono altri due ragazzi, Mario e Francesco, entrambi con difficoltà significative: uno a livello fisico e l'altro cognitivo. Per questo, l'insegnamento dei principi del Judo è stato affidato a Giorgio Oggero, un tecnico più esperto e qualificato per seguirli al meglio.

Io, invece, mi occupo di Beniamino Lombardo, per tutti noi "Benjio". È una persona molto responsabile e un punto di riferimento per il gruppo, tanto che lo considero il mio assistente durante le lezioni con i bambini. Gli lascio molta libertà nell'insegnare ai nuovi iscritti le basi delle cadute, e lui si è inserito perfettamente nel contesto. I bambini lo adorano e lo riempiono di attenzioni, così come il gruppo agonistico, che lo accoglie con grande affetto.

Cosa dire di più? Se non c'è, la sua assenza si sente.



Forza e Equilibrio

di Giorgio

Il 2025 è 31° anno in cui insegno Judo ai nostri ragazzi disabili intellettivi. Dopo il periodo Covid abbiamo avuto una pesante diminuzione degli iscritti che ancora non è stata assorbita, senza però causare la sospensione dell'attività. Così, quest'anno, abbiamo tre atleti inseriti nel gruppo: Mario e Francesco sono seguiti da me, mentre Beniamino, fa da assistente istruttore del Maestro Ierardi che gestisce insieme a me il corso da ormai più di un decennio.

L'utilità della pratica del judo per un atleta disabile si evidenzia in numerosi aspetti fisico/intellettivi. Dal miglioramento dell'equilibrio, alla sconfitta della paura di cadere, dal contributo alla diminuzione delle barriere di interazione con elementi esterni al divertimento della pratica dell'attività. Siamo quindi fiduciosi che, pur con lentezza, i numeri dei partecipanti aumenteranno e potremo continuare a divertirci insieme ad atleti sempre più numerosi.



Ballo

di Giorgia

Nel mondo dello sport, la vera sfida non è soltanto migliorare una tecnica o preparare una performance, ma creare spazi in cui ogni persona possa sentirsi parte di un gruppo. È con questo spirito che nasce l'ODV Amici da sBallo, fondata da volontari che hanno scelto di unire danza e disabilità in un'esperienza di autentica integrazione. Proponiamo attività di danza e movimento rivolte a giovani e adulti con abilità diverse.

In sala non esistono categorie separate: tutti condividono lo stesso percorso, lavorando insieme su coreografie, espressione corporea e coordinazione. Ogni proposta viene adattata alle esigenze del gruppo, valorizzando le capacità di ciascuno e trasformando le differenze in punti forza.

Non conta la perfezione del passo, ma la capacità di sostenersi a vicenda, do sport di squadra a tutti gli effetti.

Qui il gruppo cresce perché impara che l'inclusione non è un limite ma una ricchezza.

Attraverso il ritmo e la condivisione si costruiscono relazioni autentiche, fiducia e senso di appartenenza. Il nostro obiettivo è diffondere una cultura dell'accoglienza, dove la diversità è riconosciuta come valore e la danza diventa strumento concreto di integrazione.

Amici da sBallo dimostra che lo sport può essere davvero inclusivo: quando si balla insieme, non esistono barriere, ma solo persone che crescono e si sostengono a vicenda.



AUTOSCUOLA MONTE GRAPPA 
TORINO

Corso Monte Cucco, 24 Torino

Tel: **011.800.02.23**

Cell: **388.059.50.63**

autoscuolatorino2@yahoo.it



ESAMI IN SEDE
PATENTI A-B-C-D
CAP B CQC
MERCİ E PERSONE
RINNOVI . DUPLICATI

cm grafica S.R.L.
stampa & pubblicità

Strada della Praia, 4/D
10090 Buttigliera Alta (TO)
Tel. 011 936 89 08
E-mail: info@cmgraficasrl.it



Atletica + affiliazione Fispes

di Nathalie Berlot

Con l'aiuto dell'Atletica Avigliana 4Fun è in modo particolare di Gianluca e di Andrea (senza limiti) abbiamo iniziato questo bellissimo percorso con Marta.

Ogni venerdì e domenica ci alleniamo sulla pista di atletica di Avigliana e adesso anche sulle ciclo strade.

Non siamo solo legate da un laccio, le nostre corse hanno creato una bella amicizia e una condivisione nello sport.

Marta sta migliorando tantissimo con la sua forza di volontà, ci alleniamo anche con il freddo e la pioggia.

Nathalie, jogger per caso ☀



di Marta Borla (atleta)

Sono Marta, una ragazza ipovedente.

Ho scelto la corsa, non perché fosse facile, ma perché era qualcosa che potevo conquistare con le mie gambe, passo dopo passo, sentendo la mia forza crescere.

Essere ipovedente significa affrontare sfide che molti non vedono, e correre da sola non era possibile. Ma grazie a Senza Limiti ho incontrato persone straordinarie, disposte a guidarmi, a correre al mio fianco, a darmi fiducia. Con il supporto di Atletica Avigliana 4Fun e del mio allenatore Gianluca, e con la mia forza di volontà, in poco tempo ho raggiunto traguardi che per me erano impensabili.

Ogni metro percorso è stato una vittoria: non solo sulla strada, ma dentro di me. Oggi sono fiera di me stessa, e grata a tutti coloro che continuano a camminare - o meglio, a correre - al mio fianco. Correre mi ha insegnato che la libertà comincia dal coraggio di mettersi in gioco, di credere nelle proprie possibilità e di non arrendersi mai.

Per chi legge queste righe: non aspettate che sia facile. Trovate la vostra strada, e poi correte, anche se con una guida, anche se passo dopo passo. Perché ogni passo vale più di quanto possiamo immaginare.



FISPES
FEDERAZIONE ITALIANA
SPORT PARALIMPICI E SPERIMENTALI



MASTER /// CLUB NORD TENNIS

Nel verde della Pellerina un'oasi per il tuo tempo libero

TENNIS /// PADEL PISCINA /// ESTATE RAGAZZI

CORSO APPIO CLAUDIO, 116 • TORINO
www.nordtennis.com



Omegna pronta ad accogliere di nuovo i Campionati Italiani FISDIR di nuoto in acque libere – 25 luglio 2026

di Andrea

Dopo il grande successo della scorsa edizione, anche nel 2026 la nostra realtà organizzerà la tappa dei Campionati Italiani di Nuoto in Acque Libere FISDIR a Omegna, sul Lago d'Orta. Grazie alla candidatura nuovamente vinta, l'evento tornerà a svolgersi il 25 luglio 2026, confermando Omegna come punto di riferimento per il nuoto in acque libere a livello nazionale.

Siamo felici e orgogliosi di poter ospitare ancora una volta questa importante manifestazione sportiva, che, come l'anno scorso, coinvolgerà tantissimi atleti provenienti da tutta Italia, pronti a sfidarsi in un contesto sportivo di alto livello, all'insegna dell'inclusione, dello sport e della condivisione.

L'entusiasmo e la partecipazione registrati nella passata edizione ci hanno spinto a riproporre l'evento con ancora più energia e attenzione all'organizzazione, con l'obiettivo di offrire un'esperienza curata, accogliente e capace di valorizzare il territorio di Omegna e del Lago d'Orta. Un appuntamento che vuole essere non solo una competizione, ma anche una vera festa dello sport in acque libere.




MSGrafica
CREATIVITA' E VELOCITA' AL TUO SERVIZIO

**STUDIO GRAFICO • TIPOGRAFIA
STAMPA DIGITALE**

MS GRAFICA GIANNINI srl
Via Pietro Cossa, 17 - 10146 Torino
Tel. 011.19482878  327.2178721
 info@msgraficatorino.com
 **MS Grafica Giannini**
 www.msgraficatorino.com
P.Iva - C.Fisc. 11839040018



**Noleggio
Pulmini
Auto
Furgoni**

UNIRENT s.n.c.

10146 Torino
Via A. Sansovino, 217
 011 77 07 538
 011 70 77 873
Fax 011 77 06 058

www.unirent.it
unirent@unirent.it



"Non importa quanto segni. L'importante è uscire dal campo felice"

Kobe Bryant



Ice Swim XMAS Cup

di Andrea

Grande successo per la Ice Swim Christmas Cup, che si è svolta a Omegna il 21 dicembre 2025. Più di 100 nuotatori si sono sfidati nelle acque gelide del Lago d'Orta, regalando uno spettacolo unico in una cornice paesaggistica e naturale di grande suggestione, trasformando il freddo dell'inverno in un momento di sport, coraggio e condivisione. Quest'anno siamo stati supportati dall'associazione omegnese Gli Gnomi del Mastrolino, realtà molto radicata sul territorio, che ha curato con entusiasmo tutta la parte gastronomica della manifestazione, contribuendo a creare un clima di festa e convivialità al termine delle gare.

L'edizione 2025 ha avuto anche una straordinaria visibilità mediatica: la manifestazione è andata in onda su diverse reti locali, su reti svizzere e persino su Studio Aperto, il telegiornale nazionale di Italia 1, confermando la crescita dell'evento e la sua capacità di attirare attenzione anche oltre i confini del territorio. La Ice Swim Christmas Cup non è solo una gara in acque fredde, ma un importante momento solidale: l'evento è organizzato per raccogliere fondi destinati a finanziare le attività di Senza Limiti e tutto ciò che le circonda. Ancora una volta, lo sport ha dimostrato di saper unire, emozionare e fare del bene.



D.E. AUTOMOBILI

Compra vendita auto italiane ed estere



Via Pietro Cossa 53/C
10146 Torino



344-1238502



d.e.automobili@gmail.com

P.IVA 13097580016



RICORDO DI MAURIZIO

di Gianni

Con questo articolo vorrei ricordare mio figlio Maurizio che ci ha lasciato un anno fa ma il suo ricordo è sempre con me e la sua forza di voler fare bene la porto sempre dentro così con lui nel mio Cuore riesco a fare le cose e con l'aiuto dei volontari e tutti i nostri ragazzi e atleti porto a vantare questa magnifica Associazione Senza Limiti. Maurizio ci teneva moltissimo ai suoi amici e ai volontari e quando ci si trovava ai nostri allenamenti per lui era una gioia... Così per ricordarlo Rocco ha istituito un torneo di calcetto con la partecipazione di altre squadre e in questo modo ricordo Maurizio che è in campo con noi tutti e il torneo si chiama Maurizio Un Sorriso In Campo Con Tutti Noi Gianni il papà



di Silvio Magliano - Consigliere regionale

Incontrare l'Associazione Senza Limiti è come vivere un'esplosione: di gioia, di creatività, di voglia di fare e di amicizia. Sono stato testimone, con gioia e riconoscenza, di tutto il percorso che Gianni Ferigo, le sue volontarie, i suoi volontari e i suoi ragazzi hanno realizzato in pochi anni, bisogna riconoscerglielo: ogni volta che ho modo di incontrarli, e questo accade non certo di rado, devo prendere nota di nuove discipline sportive, di nuovi volontari e soprattutto di tanti nuovi ragazzi e ragazze e tante nuove famiglie che entrano a fare parte del mondo Senza Limiti. Persone diverse, con esigenze diverse, con un diverso percorso sportivo e di vita in mente, ma accomunate da un denominatore comune: il sorriso. Quando si entra in Senza Limiti, infatti, il sorriso si accende, tanto in quelli che effettivamente prendono parte alle attività sportive, quanto nelle loro famiglie: il sorriso di chi scopre di poter ambire a obiettivi fino a poco prima impensati, il sorriso di chi si sente accolto e trova rapporti veri di amicizia e condivisione, il sorriso di chi, nella gioia di constatare le differenze e di imparare a considerarle risorsa, trova una ragione di speranza.

Raccontare Senza Limiti non si può. Bisogna viverla. Perché Senza Limiti offre un modo diverso di vedere lo sport, l'amicizia, lo stare insieme: un modo genuino, popolare nel senso più glorioso e profondo del termine, un modo che coinvolge e apre alla scoperta dell'altro come parte di un mondo che è fondato sulla differenza e sulla possibilità. Un mondo Senza Limiti, per chi ha voglia e ha la possibilità di scoprirlo.



CROCE VERDE COLLEGNO ODV

SEDE LEGALE ED OPERATIVA: VIA FRATELLI TAMPELLINI 2 - 10093 - COLLEGNO (TO)
SEZIONE DI TORINO OPERATIVA: VIA CHAMBERY 93/107 SCALA T - 10142- TORINO (TO)

☎ 011- 4051588

✉ info@croceverdecollegno.it

🌐 www.croceverdecollegno.it
www.facebook.com/croceverdecollegno



La Croce Verde Collegno e l'impegno con l'ASD Senza Limiti

La Croce di Collegno nasce nel 1994 come Confraternita di Misericordia da un gruppo di volontari uniti dal desiderio di aiutare il prossimo. Nel febbraio 20019 l'associazione ha assunto la denominazione di P.A. Croce di Collegno O.d.V, mantenendo la propria sede in Via Tampellini 2, proprio nel cuore storico di Collegno ed inaugurando nel Gennaio del 2024 la Sezione di Torino in via Chambéry 93/107 T.

Da Gennaio 2026, con grande entusiasmo, abbiamo intrapreso un nuovo capitolo della nostra storia: la P.A. Croce di Collegno ha assunto ufficialmente una nuova veste, diventando CROCE VERDE COLLEGNO ODV.

Ad oggi facciamo parte dell'Associazione Nazionale Pubbliche Assistenze (ANPAS), la più grande rete di volontariato italiana e operiamo sul territorio dell'ASL TO3 e città di Torino offrendo numerosi servizi tra i quali: trasporto sanitario ordinario ed emergenza 118, trasporti per persone disabili e alunni, servizi per cure riabilitative e dialisi, trasporto di materiale biologico per i laboratori, assistenza sanitaria durante eventi e manifestazioni. Inoltre, organizziamo corsi di primo soccorso, BLSD e formazione accreditata AED, diffondendo la cultura della sicurezza e del soccorso alla popolazione.

Dal 2017 la nostra associazione porta avanti con orgoglio un progetto educativo nelle scuole di Collegno, coinvolgendo alunni e docenti in lezioni di primo soccorso, chiamata al 112 e sensibilizzazione su importi tematiche sociali.

Tra le realtà con cui collaboriamo con grande piacere c'è l'ASD Senza Limiti, un'associazione che rappresenta al meglio i valori dello sport come inclusione, impegno e solidarietà. Per loro svolgiamo servizi di assistenza sanitaria durante gare ed eventi sportivi, dove troviamo sempre di grande armonia, entusiasmo ed amicizia. In ogni incontro, l'energia positiva di atleti e volontari ci ricorda quando lo sport possa davvero essere uno strumento di libertà e di partecipazione per tutti.



Continuare a crescere, collaborare e condividere esperienze con realtà come l'ASD Senza Limiti ci motiva ogni giorno a portare avanti con passione la nostra missione: essere al servizio della comunità, senza limiti.

Lo ScarPiero

Via Vincenzo Lancia 119, Torino - Tel. 011 378 263

Shop Online:
www.loscarpiero.com

9,30 - 12,30 15,30 - 19,30

Chiusura Lunedì mattina - Sabato orario continuato



Fiori *Mariella* Piante

CORSO TELESIO, 63 - TORINO - TEL. 011/72.34.30

SPAZIO AGLI ATLETI E AI GENITORI

di Eric Marra

Mi piace nuotare con Senza Limiti. Sono un po' stanco perchè nuoto. Sono emozionato per l'acqua della piscina. Mi alleno per la gara che c'è, anche se non è per la gara. Mi alleno anche se mi piacerebbe dormire il sabato mattina.

mamma di Eric Marra

Io non so nuotare. Mio figlio invece sì. L'acqua è il suo elemento. Io ho anche una irrisolta paura della profondità. Quando lo accompagno in piscina e vedo lui e gli altri atleti allenarsi, divertirsi e fare squadra, penso che non si potrebbe chiamare altrimenti questo meraviglioso gruppo di ragazzi, genitori e volontari: Senza Limiti. Ognuno di noi con i nostri limiti e le nostre paure, ma con la voglia di superarli insieme.

di Emanuele

Mi chiamo Emanuele. Ho trascorso un periodo molto intenso con dei ragazzi e ragazze: allenarsi, atletica, pallacanestro, trasferte e gare bellissime. Ci siamo divertiti. Non so cosa ho fatto, ma loro mi hanno dato moltissimo: bei ricordi nel cuore. Grandi abbracci a tutti voi.

della segretaria Alessandra

Sono la segretaria della Senza Limiti. Mi occupo di tutto ciò che riguarda l'organizzazione: iscrizioni, certificati, gare, comunicazioni, mail, messaggi, telefonate. Su quasi 200 atleti e più di 100 soci e volontari, personalmente ne conosco forse dieci.

Eppure mi sono affezionata profondamente a questa grande famiglia.

Perché sì, è questo che siamo: una famiglia.

Ogni giorno, attraverso le mail che gestisco, i messaggi WhatsApp, le telefonate, sento qualcosa di raro e prezioso: gentilezza, purezza, semplicità. E soprattutto una grandissima voglia di felicità.

C'è entusiasmo nelle richieste, c'è rispetto nelle parole, c'è riconoscenza nei piccoli gesti. E non è affatto scontato. A volte mi fermo a pensare: com'è possibile che così tante persone abbiano sempre un sorriso o una parola dolce per una segretaria che esiste quasi solo virtualmente?

Se ci incontrassimo per strada, molti di voi forse non saprebbero nemmeno chi sono.

Eppure io vi conosco.

Quando non sono "la vostra segretaria", ma semplicemente una persona che cammina per Torino, mi capita di vedere gli atleti con la tuta della Senza Limiti. Io vi riconosco. E vi sorrido.

Voi non sapete chi sono io... ma io so benissimo chi siete voi.

Siete una squadra fortissima. Non solo per i risultati, non solo per le gare, non solo per i numeri.

Siete fortissimi per il modo in cui state insieme, per l'energia che trasmettete, per l'umanità che dimostrate ogni giorno.

Continuate così.

Io vi aspetto nelle prossime mail, nei messaggi WhatsApp, nelle telefonate dell'ultimo minuto prima di una gara. Dietro le quinte, ma sempre con il cuore in prima fila.



Aiutaci ad andare OLTRE I LIMITI- Dona il tuo 5 x 1000 firmando nel riquadro: "Sostegno alle Associazioni Sportive Dilettantistiche ..." e inserisci il nostro codice fiscale

97847250012



TECNO
ADVANCED POLYURETHANE TECHNOLOGY

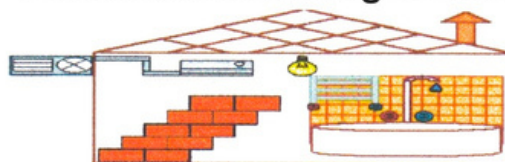
Defrancisco Gian Roberto

10146 TORINO - Via G. Servais, 55

tel/fax 011-7725159

cell. 336-361501

E-mail: defranciscogr@libero.it



IMPIANTI IDROTERMOSANITARI
LATTONERIE - MANUTENZIONE STABILI

Campo Estivo Associazione Hestia!

Senza Limiti sostiene tra le altre cose un'iniziativa dell'Associazione Hestia, creata da un gruppo di giovani nel 2025.

Ogni estate si svolge un campo estivo di due settimane che ospita ragazze e ragazzi compresi tra gli 8 e i 17 anni, tra cui alcuni atleti e volontari di Senza di Limiti. Nel 2026 si svolgerà dal 20 luglio al 2 agosto presso la casa alpina di Nava.

Raccontare quest'esperienza non è facile, perché in due settimane si crea una "bolla" talmente potente da avere effetto ogni volta che ci si ripensa, e in qualsiasi periodo dell'anno non si vede l'ora di tornare.

Questa sensazione è dovuta prima di tutto al fatto che si trascorrono due settimane in montagna, nella natura e senza telefoni.

Le persone sono sempre le stesse, ma si scopre presto che due settimane non sono affatto sufficienti per conoscersi bene e ogni giorno si scopre qualcosa di nuovo su qualcuno.

Con cacce al tesoro, giochi sportivi, passeggiate, laboratori, dibattiti e momenti di preghiera, si impara a collaborare con gli altri e a divertirsi.

Ci si mette poco ad abituarsi alla routine e alle dinamiche, soprattutto grazie agli animatori, che sono ragazzi giovani, e ognuno con la propria unicità ha qualcosa da dare. Si crea una specie di tradizione anche attorno ai pasti: a colazione si fa a gara per avere più nutella, si bevono latte, caffelatte e tè (che avanza sempre) e a tavola c'è ogni volta un gran vociare.

Dopo le passeggiate spesso ci si rilassa sui prati mentre si fa pranzo al sacco. Sono previsti anche dei momenti di incontro divisi per età, dove vengono affrontati temi di attualità. Poi durante i laboratori si dà voce alla creatività dipingendo, ballando, facendo teatro e creando lavoretti. Bisogna riconoscere un gran merito anche allo staff, che si mette a disposizione per cucinare ogni giorno e per mantenere l'ambiente pulito, partecipando alla vita del campo. L'esperienza si conclude attorno a un falò, e ci si saluta promettendo di rivedersi l'anno successivo.



☎ +39 331 303 5509 (Alberto)
✉ info@associazionehestia.it
📷 @campoestivohestia





SINETICA

CONSULENZA DEL LAVORO E OUTSOURCING PAGHE

I NOSTRI PUNTI DI ECCELLENZA

.....

1. Consulenza del Lavoro, Sindacale e di Management
2. Elaborazione delle paghe
3. Soluzioni integrate per la gestione delle Risorse Umane
4. Strumenti e Tecnologie
5. Partnership



Sede Legale e Operativa

Corso Traiano n. 84
10135 TORINO

.....

Sedi Operative

Via Marconi n. 102
12045 - Fossano (CN)

Telefono 011 367727

Fax 011 390572

Mail sinetica-torino@sinetica-italia.com

.....

RABAGLINO
dal 1970

...gioielli e affini...



SEDE LEGALE: 10138 TORINO – VIA G. CASALIS, 49
DEPOSITO e AMMINISTRAZIONE: 10093 COLLEGNO (TO) – VIA E. DE AMICIS, 152
TEL. 011 403.1150/1159 – FAX 011 4031171

**CEDIAL S.R.L. sostiene l'ASD Senza Limiti
nell'organizzazione delle manifestazioni sportive
per atleti diversamente abili e nelle tantissime
altre attività**



GIANNINI



CARROZZERIA



CRISTALLI



GRANDINE



MECCANICA



ELETTRAUTO



GOMME



SATELLITARI

Trasforma un problema in un'esperienza



• Via Servais, 88 - TORINO ☎ 011 713000

• Via Scapacino, 2 ang. C.so Telesio - TORINO ☎ 011 714000

• Strada del Francese, 132/4 - TORINO ☎ 011 726000 **NUOVA SEDE**

✉ info@autogiannini.com - mino@autogiannini.com

🌐 www.autogiannini.com



L'Associazione Senza Limiti e le loro famiglie ringraziano per il vostro sostegno